

HISTORIA REKORDÓW POLSKI - kobiety (07.04.2015.)

SENIOORKI

500 m.

Zofia Nehring	1:11,20	Zakopane	1928
Zofia Nehring	1:02,20	Warszawa	1931
Zofia Nehring	59,00	Davos	1932
Zofia Nehring	58,00	Warszawa	1935
Jadwiga Głazewska	55,10	Pruszków	1950
Elżbieta Niemczyk	54,90	Zakopane	15.02.1952
Renata Baudouin	54,40	Zakopane	11.02.1953
Helena Majcher	54,10	Zakopane	05.02.1954
Elżbieta Niemczyk	53,80	Zakopane	10.02.1954
Elwira Seroczyńska	50,90	Ałma Ata	09.01.1955
Helena Pilejczyk	50,80	Zakopane	11.02.1956
Helena Pilejczyk	50,10	Zakopane	18.02.1956
Helena Pilejczyk	49,90	Zakopane	26.01.1958
Helena Pilejczyk	49,80	Zakopane	01.03.1958
Elwira Seroczyńska	48,80	Ałma Ata	13.01.1960
Elwira Seroczyńska	48,40	Ałma Ata	20.01.1960
Anna Skrzetuska	48,40	Zakopane	20.02.1960
Helena Pilejczyk	48,20	Squaw Valley	20.02.1960
Elwira Seroczyńska	46,80	Squaw Valley	20.02.1960
Wanda Król	46,72	Heerenveen	31.01.1970
Wanda Król	45,90	Cakchadzore	08.02.1970
Romana Troicka	45,50	Zakopane	13.02.1971
Stanisława Pietruszczak	45,20	Zakopane	08.01.1972
Romana Troicka	45,11	Zakopane	05.02.1972
Erwina Ryś	42,90	Medeo	1974
Stanisława Wachała	42,30	Medeo	1976
Erwina Ryś-Ferens	42,25	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	42,00	Medeo	27.03.1979
Erwina Ryś-Ferens	41,89	Medeo	1979
Ewa Białkowska	41,87	Medeo	27.03.1981
Erwina Ryś-Ferens	41,15	Medeo	28.03.1981
Erwina Ryś-Ferens	40,86	Medeo	20.03.1985
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	40,17	Calgary	06.03.2004
Katarzyna Wójcicka	39,08	Calgary	18.03.2006

1000 m.

Zofia Nehring	2:24,40	Warszawa	1928
---------------	---------	----------	------

Zofia Nehrinr	2:16,40	Warszawa	1929
Zofia Nehring	2:01,40	Davos	1932
Jadwiga Głazewska	2:01,00	Gorki	1951
Elżbieta Niemczyk	1:57,60	Zakopane	15.01.1952
Elwira Potapowicz	1:55,00	Zakopane	05.02.1952
Elwira Potapowicz	1:52,70	Zakopane	02.03.1953
Elwira Potapowicz	1:51,40	Zakopane	06.02.1954
Anna Skrzetuska	1:48,40	Ałma Ata	10.01.1955
Elwira Seroczyńska	1:47,50	Ałma Ata	10.01.1955
Helena Majcher	1:46,40	Ałma Ata	10.01.1955
Helena Pilejczyk	1:43,70	Zakopane	12.02.1956
Helena Pilejczyk	1:42,70	Zakopane	19.02.1956
Helena Pilejczyk	1:42,30	Zakopane	25.01.1957
Elwira Seroczyńska	1:41,80	Ałma Ata	26.01.1959
Helena Pilejczyk	1:39,20	Ałma Ata	21.01.1960
Helena Pilejczyk	1:35,80	Squaw Valley	22.02.1960
Wanda Król	1:35,50	Cakchadzore	08.02.1970
Romana Troicka	1:35,10	Inzeel	20.02.1971
Romana Troicka	1:32,90	Inzell	21.02.1971
Erwina Ryś	1:30,01	Heerenveen	1974
Erwina Ryś	1:29,48	Davos	1975
Erwina Ryś	1:28,96	Davos	1975
Erwina Ryś	1:27,18	Inzell	1975
Erwina Ryś-Ferens	1:25,51	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	1:25,28	Medeo	26.03.1979
Erwina Ryś-Ferens	1:21,67	Medeo	28.03.1981
Erwina Ryś-Ferens	1:21,44	Calgary	26.02.1988
Katarzyna Wójcicka	1:20,68	Calgary	30.01.2000
Katarzyna Wójcicka	1:19,21	Calgary	24.02.2001
Katarzyna Wójcicka	1:17,28	Turyn	19.02.2006
Katarzyna Wójcicka	1:16,16	Calgary	02.03.2007
Katarzyna Bachleda-Curuś	1:15,91	Calgary	28.11.2009
Katarzyna Bachleda-Curuś	1:15,39	S.L.C.	13.12.2009

1500 m.

Zofia Nehring	3:51,00	Warszawa	1928
Zofia Nehring	3:28,00	Warszawa	1929
Zofia Nehring	3:10,40	Davos	1932
Elwira Potapowicz	2:59,80	Zakopane	02.02.1953
Anna Skrzetuska	2:51,20	Ałma Ata	09.01.1955
Helena Majcher	2:46,00	Ałma Ata	1955
Elwira Seroczyńska	2:46,00	Zakopane	11.02.1956
Helena Pilejczyk	2:45,50	Zakopane	1956

Elwira Seroczyńska	2:42,70	Zakopane	18.02.1956
Helena Pilejczyk	2:41,40	Zakopane	1956
Helena Pilejczyk	2:39,40	Zakopane	24.02.1957
Elwira Seroczyńska	2:39,20	Świerdłowski	28.02.1959
Helena Pilejczyk	2:37,10	Ałma Ata	20.01.1960
Elwira Seroczyńska	2:25,70	Squaw Valley	21.02.1960
Erwina Ryś	2:18,00	Medeo	1973
Erwina Rys	2:17,10	Medeo	1975
Erwina Ryś-Ferens	2:14,40	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	2:14,30	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	2:11,80	Medeo	05.04.1981
Erwina Ryś-Ferens	2:11,33	Inzell	30.12.1982
Erwina Ryś-Ferens	2:06,55	Medeo	29.03.1983
Erwina Ryś-Ferens	2:05,82	Calgary	04.12.1987
Erwina Ryś-Ferens	2:04,68	Calgary	27.02.1988
Katarzyna Wójcicka	2:03,48	Calgary	29.01.2000
Katarzyna Wójcicka	2:01,90	Calgary	04.03.2001
Katarzyna Wójcicka	2:00,59	Salt Lake City	20.02.2002
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	2:00,12	Heerenveen	27.02.2004
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	1:59,91	Heerenveen	08.01.2005
Katarzyna Wójcicka	1:56,84	Calgary	19.03.2006
Katarzyna Wójcicka	1:56,78	Salt Lake City	10.11.2007
Katarzyna Wójcicka	1:55,76	Salt Lake City	07.03.2009
Katarzyna Bachleda-Curuś	1:54,97	Calgary	05.12.2009
Luiza Złotkowska	1:54,77	Salt Lake City	16.11.2013
Katarzyna Bachleda-Curuś	1:53,95	Salt Lake City	16.11.2013

3000 m.

Zofia Nehring	6:52,80	Warszawa	08.02.1931
Zofia Nehring	6:22,40	Warszawa	09.02.1935
Elżbieta Niemczyk	6:16,20	Zakopane	11.02.1953
Helena Majcher	6:14,00	Zakopane	06.02.1954
Elwira Potapowicz	6:11,10	Zakopane	1954
Helena Majcher	5:58,20	Ałma Ata	10.01.1955
Helena Pilejczyk	5:53,50	Zakopane	12.02.1956
Helena Pilejczyk	5:53,20	Zakopane	19.02.1956
Helena Pilejczyk	5:44,90	Zakopane	27.02.1956
Helena Pilejczyk	5:43,00	Zakopane	25.01.1957
Helena Pilejczyk	5:31,20	Ałma Ata	21.01.1960
Helena Pilejczyk	5:26,20	Squaw Valley	23.02.1960
Helena Pilejczyk	5:26,20	Zakopane	19.01.1964
Adela Mroske	5:22,60	Zakopane	30.01.1966
Helena Pilejczyk	5:22,00	Zakopane	12.01.1969

Helena Pilejczyk	5:15,20	Zakopane	29.12.1969
Erwina Ryś	4:59,85	Heerenveen	1974
Erwina Ryś	4:53,82	Inzell	1975
Erwina Ryś	4:46,40	Medeo	1975
Erwina Ryś-Ferens	4:44,87	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	4:37,89	Lake Placid	20.02.1980
Erwina Ryś-Ferens	4:36,28	Medeo	14.01.1984
Erwina Ryś-Ferens	4:35,98	Inzell	03.01.1985
Erwina Ryś-Ferens	4:33,97	Berlin	22.11.1987
Erwina Ryś-Ferens	4:22,59	Calgary	23.02.1988
Katarzyna Wójcicka	4:18,35	Calgary	30.01.2000
Katarzyna Wójcicka	4:14,73	Calgary	02.03.2001
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	4:14,55	Heerenveen	28.02.2004
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	4:10,97	Heerenveen	19.02.2005
Katarzyna Wójcicka	4:08,03	Salt Lake City	18.11.2005
Katarzyna Wójcicka	4:04,08	Calgary	16.11.2007
Luiza Złotkowska	4:03,68	Calgary	08.11.2013
Katarzyna Bachleda-Curuś	4:02,12	Salt Lake City	15.11.2013

5000 m.

Zofia Nehring	12:07,00	Warszawa	1928
Zofia Nehring	11:30,50	Warszawa	1931
Zofia Nehring	10:54,80	Warszawa	1935
Elżbieta Niemczyk	10:53,70	Zakopane	1953
Anna Skrzetuska	10:44,80	Zakopane	1954
Elwira Potapowicz	10:35,40	Zakopane	1954
Helena Majcher	10:06,20	Zakopane	1955
Ewa Białkowska	9:06,40	Elbląg	23.02.1980
Cecylia Tłustołowicz	9:00,50	Warszawa	24.01.1981
Erwina Ryś-Ferens	8:24,60	Zakopane	25.01.1981
Erwina Ryś-Ferens	8:18,16	Heerenveen	23.01.1983
Erwina Ryś-Ferens	8:00,80	Medeo	30.03.1983
Erwina Ryś-Ferens	7:46,60	Calgary	05.12.1987
Katarzyna Wójcicka	7:43,39	Hamar	16.01.2000
Katarzyna Wójcicka	7:38,04	Heerenveen	25.11.2000
Katarzyna Wójcicka	7:29,94	Salt Lake City	10.03.2001
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	7:28,00	Heerenveen	22.11.2003
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	7:19,27	Heerenveen	20.02.2005
Katarzyna Wójcicka	7:18,85	Moskwa	25.11.2006
Katarzyna Wójcicka	7:18,56	Kołomna	01.12.2007
Luiza Złotkowska	7:15,41	Hamar	22.11.2009
Luiza Złotkowska	7:07,02	SLC	18.02.2011

10000 m.

Zofia Nehring	23:48,50	Wiedeń	1935
Elżbieta Niemczyk	22:46,40	Zakopane	1953
Bogumiła Haber	19:37,48	Sanok	21.03.1987
Alicja Trzebunia	18:09,70	Zakopane	20.02.2005
Martyna Oficjalska	17:47,42	Zakopane	26.02.2012

Wielobój duży - (500 + 3000 + 1500 + 5000 m.)

Erwina Ryś-Ferens	188,838	Warszawa	20.12.1982
Erwina Ryś-Ferens	185,199	Heerenveen	23.01.1983
Erwina Ryś-Ferens	178,763	Medeo	15.01.1984
Ewa Wasilewska	178,414	Heerenveen	08.03.1992
Ewa Wasilewska	177,183	Heerenveen	24.01.1993
Katarzyna Wójcicka	174,000	Hamar	16.01.2000
Katarzyna Wójcicka-Trzebunia	168,068	Heerenveen	09.01.2005
Katarzyna Wójcicka	166,193	Kołomna	13.01.2008
K. Bachleda- Curuś	164,248	Heerenveen	23.03.2014

Wielobój mały - (500 + 1500 + 1000 + 3000 m.)

Helena Majcher	220,433	Ałma Ata	12.01.1955
Helena Pilejczyk	216,733	Zakopane	12.02.1956
Helena Pilejczyk	214,116	Zakopane	19.02.1956
Helena Pilejczyk	213,250	Zakopane	25.01.1957
Helena Pilejczyk	213,067	Zakopane	02.03.1958
Elwira Seroczyńska	212,450	Ałma Ata	25.01.1959
Helena Pilejczyk	206,066	Ałma Ata	21.01.1960
Anna Skrzetuska	205,283	Zakopane	26.02.1961
Helena Pilejczyk	204,950	Zakopane	12.01.1964
Helena Pilejczyk	202,932	Zakopane	19.01.1964
Romana Troicka	202,883	Zakopane	05.01.1969
Romana Troicka	202,517	Zakopane	12.01.1969
Helena Pilejczyk	202,266	Zakopane	19.02.1969
Helena Pilejczyk	200,733	Zakopane	29.12.1969
Helena Pilejczyk	199,766	Zakopane	06.01.1971
Romana Troicka	198,116	Zakopane	19.12.1971
Romana Troicka	194,280	Zakopane	06.02.1972
Erwina Ryś	186,643	Medeo	1974
Erwina Ryś	184,432	Izell	1975
Erwina Ryś	180,683	Medeo	1975
Erwina Ryś-Ferens	178,078	Medeo	1978
Aneta Rękas	177,996	Calgary	03.03.1991
Agnieszka Magiera	177,202	Butte	01.03.1997
Katarzyna Gawrońska	171,428	Calgary	22.03.2002

Karolina Ksyt	168,941	Calgary	23.03.2003
Katarzyna Wójcicka	165,581	Erfurt	16.11.2003
Katarzyna Wójcicka	164,409	Erfurt	19.10.2008

Wielobój sprinterski - (500 + 1000 + 500 + 1000 m.)

Wanda Król	189,350	Cakchadzore	08.02.1970
Romana Troicka	185,370	Inzell	21.02.1971
Erwina Ryś	184,345	Innsbruck	1974
Stanisława Pietruszczak	182,255	Davos	1975
Erwina Ryś	179,090	Davos	1975
Stanisława Pietruszczak	178,825	Inzeel	1975
Erwina Ryś	176,615	Inzeel	1975
Erwina Ryś-Ferens	171,325	Medeo	1978
Erwina Ryś-Ferens	169,335	Medeo	27.03.1979
Erwina Ryś-Ferens	167,530	Medeo	28.03.1981
Erwina Ryś_Ferens	165,985	Medeo	26.03.1983
Zofia Tokarczyk	165,385	Heerenveen	26.02.1989
Katarzyna Woźniak	159,980	Calgary	22.02.2009

Bieg drużynowy	3:00,57	SLC	13.12.2009
Katarzyna Bachleda-Curuś – Natalia Czerwonka – Luiza Złotkowska	2:59,42	Calgary	10.11.2013
Katarzyna Bachleda-Curuś - Luiza Złotkowska - Katarzyna Woźniak.	2:58,01	SLC	17.11.2013
Katarzyna Bachleda-Curuś – Luiza Złotkowska – Natalia Czerwonka			

JUNIORKI

500 m.

Ewa Białkowska	42,20	Medeo	31.03.1979
Katarzyna Wójcicka	42,02	Heerenveen	08.01.1999
Karolina Ksyt	41,61	Calgary	15.03.2003
Natalia Czerwonka	40,39	Calgary	03.11.2007
Katarzyna Woźniak	40,16	Calgary	22.03.2009

1000 m.

Erwina Ryś	1:27,18	Inzell	09.02.1975
Aneta Rękas	1:26,85	Calgary	02.03.1991
Agnieszka Magiera	1:26,47	Calgary	09.03.1996
Agnieszka Magiera	1:24,97	Butte	01.03.1997
Aleksandra Przeor	1:24,48	Collalbo	13.01.2001
Karolina Ksyt	1:24,10	Collalbo	26.01.2002
Katarzyna Gawrońska	1:23,29	Calgary	22.03.2002

Karolina Ksyt	1:21,02	Calgary	21.03.2003
Natalia Czerwonka	1:19,05	Calgary	03.11.2007
Katarzyna Woźniak	1:18,23	Calgary	22.03.2009

1500 m.

Erwina Ryś	2:18,00	Medeo	25.12.1973
Lidia Olcoń	2:15,97	Medeo	20.03.1982
Małgorzata Tomporowska	2:15,57	Medeo	25.03.1983
Aneta Rękas	2:15,35	Inzell	02.01.1988
Aneta Rękas	2:15,26	Medeo	26.03.1989
Aneta Rękas	2:12,62	Calgary	02.03.1991
Agnieszka Magiera	2:12,25	Calgary	09.03.1996
Katarzyna Wójcicka	2:07,43	Heerenveen	09.01.1999
Magdalena Gołębiowska	2:06,35	Calgary	21.03.2002
Natalia Czerwonka	2:00,41	Salt Lake City	10.11.2007
Natalia Czerwonka	2:00,15	Calgary	17.11.2007

3000 m.

Erwina Ryś	4:53,82	Inzell	02.02.1075
Aneta Rękas	4:48,54	Inzell	03.01.1988
Aneta Rękas	4:46,48	Collalbo	04.01.1989
Aneta Rękas	4:45,18	Medeo	26.03.1989
Aneta Rękas	4:38,43	Calgary	03.03.1991
Agnieszka Magiera	4:34,80	Heerenveen	11.01.1997
Katarzyna Wójcicka	4:31,59	Heerenveen	09.01.1999
Magdalena Gołębiowska	4:26,05	Calgary	22.03.2002
Natalia Czerwonka	4:14,98	Salt Lake City	11.11.2007

5000 m.

Cecylia Thustochowicz	9:00,50	Warszawa	24.01.1981
Małgorzata Tomporowska	8:43,17	Medeo	30.03.1982
Joanna Staszkiwicz	8:41,30	Zakopane	20.01.1991
Ewa Borkowska	8:36,60	Warszawa	24.02.1991
Aneta Rękas	8:25,00	Medeo	16.03.1991
Monika Cłapa	8:14,04	Heerenveen	08.03.1998
Monika Cłapa	7:59,32	Heerenveen	22.11.1998
Karolina Ksyt	7:56,75	Heerenveen	22.11.2003
Natalia Czerwonka	7:48,60	Hamar	26.01.2008
Karolina Gąsecka	7:40,81	Calgary	21.03.2015

Wielobój duży - (500 + 3000 + 1500 + 5000 m.)

Katarzyna Thustochowicz	207,928	Warszawa	20.12.1982
-------------------------	---------	----------	------------

Zofia Tokarczyk	195,577	Warszawa	13.03.1983
Joanna Staszkiwicz	195,396	Zakopane	20.01.1991
Agnieszka Magiera	191,532	Warszawa	16.03.1997
Joanna Łęcka	188,512	Sanok	17.12.2000
Luiza Złotkowska	186,601	Sanok	13.03.2005
Natalia Czerwonka	184,957	Warszawa	16.03.2008

Wielobój mały - (500 + 1500 + 1000 + 3000 m.)

Erwina Ryś	184,432	Inzell	02.02.1975
Zofia Tokarczyk	183,044	Warszawa	12.12.1982
Aneta Rękas	179,221	Medeo	27.03.1989
Aneta Rękas	177,996	Calgary	03.03.1991
Agnieszka Magiera	177,202	Butte	01.03.1997
Katarzyna Gawrońska	171,428	Calgary	22.03.2002
Karolina Ksynt	168,941	Calgary	23.03.2003
Katarzyna Woźniak	167,938	Calgary	18.01.2009

Wielobój sprinterski - (500 + 1000 + 500 + 1000 m.)

Ewa Białkowska	174,900	Medeo	31.03.1979
Lilianna Morawiec	174,900	Medeo	31.03.1979
Katarzyna Gawrońska	173,085	Collalbo	25.11.2001
Katarzyna Woźniak	159,980	Calgary	22.03.2009

MŁODZICZKI

500 m.

Iwona Żarczyńska	45,63	Heerenveen	14.03.1992
Aleksandra Przeor	45,13	Heerenveen	08.03.1997
Ewelina Kozak	43,93	Heerenveen	06.03.1999
Barbara Tutak	43,87	Heerenveen	10.03.2001
Marzena Szczepanik	43,61	Heerenveen	15.03.2003
Natalia Czerwonka	43,54	Heerenveen	13.03.2004
Katarzyna Woźniak	43,03	Heerenveen	04.03.2005
Lilian Iwaniszyn	41,89	Calgary	06.02..2009
Kaja Ziomek	41,67	Heerenveen	16.03.2013
Karolina Bosiek	40,70	Heerenveen	31.01.2015

1000 m.

Iwona Żarczyńska	1:34,38	Heerenveen	13.03.1992
Aleksandra Przeor	1:32,59	Heerenveen	07.03.1997
Ewelina Kozak	1:30,68	Heerenveen	05.03.1999
Barbara Tutak	1:29,92	Collalbo	05.02.2000
Karolina Ksynt	1:28,95	Heerenveen	10.03.2000

Barbara Tutak	1:28,51	Heerenveen	09.03.2001
Natalia Czerwonka	1:26,81	Heerenveen	12.03.2004
Katarzyna Woźniak	1:26,45	Heerenveen	04.03.2005
Lilian Iwaniszyn	1:23,01	Calgary	22.03.2009
Karolina Bosiek	1:20,55	Heerenveen	30.01.2015

1500 m.

Barbara Szczudlik	2:27,59	Collalbo	13.01.1990
Sylwia Juszczak	2:25,64	Heerenveen	04.03.1994
Aleksandra Przeor	2:25,29	Heerenveen	08.03.1997
Joanna Łęcka	2:22,25	Collalbo	10.01.1998
Hanna Mroczkowska	2:21,97	Collalbo	07.01.2000
Barbara Tutak	2:20,96	Collalbo	07.02.2000
Karolina Ksynt	2:17,52	Heerenveen	11.03.2000
Barbara Tutak	2:16,26	Heerenveen	10.03.2001
Katarzyna Woźniak	2:14,83	Heerenveev	04.03.2005
Lilian Iwaniszyn	2:08,96	Calgary	06.02.2009
Karolina Bosiek	2:05,33	Heerenveen	31.01.2015

3000 m.

Lilian Iwaniszyn	4:41,42	Calgary	19.03.2009
Lilian Iwaniszyn	4:40,04	Calgary	21.11.2009
Aleksandra Kapruziak	4:38,32	Baselga di Pine	29.01.2011
Aleksandra Kapruziak	4:34,09	Erfurt	06.03.2011
Karolina Bosiek	4:22,23	Calgary	20.03.2015

5000 m.

Karolina Gąsecka	7:40,81	Calgary	21.03.2015
------------------	---------	---------	------------

Wielobój młodzieżowy (500 + 1000 + 500 + 1500 m.)

Iwona Żarczyńska	195,616	Tomaszów	09.02.1992
Karolina Ksynt	180,315	Heerenveen	11.03.2000
Barbara Tutak	178,075	Heerenveen	10.03.2001
Katarzyna Woźniak	174,518	Heerenveen	05.03.2005
Aleksandra Kapruziak	172,173	Heerenveen	19.03.2011

Wielobój sprinterski - (500 + 1000 + 500 + 1000 m.)

Aneta Ronek	188,750	Zakopane	20.01.1991
Barbara Tutak	180,280	Collalbo	06.02.2000
Natalia Czerwonka	176,058	Heerenveen	13.03.2004
Aleksandra Kapruziak	172,290	Heerenveen	27.02.2010
Karolina Bosiek	171,290	Zakopane	11.01.2015